

## Neujahrstraining 2019

### - Einladung -

- Was?** Offenes Training zur Wettkampfvorbereitung, 1860er und Auswärtige sind herzlich eingeladen.  
Schwerpunkte sind die konditionelle Nachbereitung der Ferien und die Einführung in die taktischen Inhalte der verbleibenden Saison.
- Wer?** Wettkämpfer der Waffe Florett ab Jg. 2006.  
Jahrgänge 2007 und jünger sind zu den unten angegebenen Zeiten ebenfalls willkommen.  
Am Samstag 05.01. wird eine für alle offene große Runde in Florett und Degen gefochten.
- Wann?**
- |               |   |
|---------------|---|
| Fr., 04.01.19 | 14:00 – 18:00 Uhr   |
| Sa., 05.01.19 | 10:00 – 16:00 Uhr<br>(2007 und jünger 10:00 – 12:00 Uhr,<br>Pause 13:00 – 14:00 Uhr,<br>offene Runde 14:30 – 16:00 Uhr) |
| So., 06.01.19 | 10:00 – 16:00 Uhr<br>(2007 und jünger 10:00 – 12:00 Uhr,<br>Pause 13:00 – 14:00 Uhr)                                    |
- Treffpunkt ist an den jeweiligen Tagen **15 Minuten vor Beginn** vor der Halle, da die Halle noch außen verschlossen sein wird!
- Wo?** Sportanlage von Bremen 1860  
Halle 4a  
Baumschulenweg 6  
28213 Bremen
- Material** Ihr benötigt Sportzeug, vollständige Wettkampfausrüstung (zwei funktionierende Waffen und Kabel!). Ab Jahrgang 2007 wird mit großen Waffen gefochten.
- Verpflegung** Bitte ausreichend Getränke und Verpflegung für die Pausen mitbringen.
- Trainer** Der Lehrgang wird von Sebastian Theiß durchgeführt.
- Kosten** 15,- € für den gesamten Lehrgang, 5,- € pro Lehrgangstag.  
Die Fechtrunde am Samstag ist für Mitglieder frei.
- Anmeldung** Bitte bis zum 04.01.19 per Mail oder WhatsApp an Sebastian Theiß ([s.theiss@bremen1860.de](mailto:s.theiss@bremen1860.de) ).  
Für Fragen und Absprachen Mobil: 0151 56106917

