

November 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Woche 44	29	30	31	1	2	3
17:00 - 19:00 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	16:15 - 18:00 Kinder U10 Kinderanfängerkurs III	11:00 - 13:30 Wettkämpfer WK Vor- und Nachbereitung		16:30 - 18:30 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	Drosteiturnier FI Jugend Pinneberg	Drosteiturnier FI Jugend Pinneberg
19:00 - 21:00 Erwachn. Technik, Taktik, Kondition	18:00 - 20:00 Wettkämpfer WK-Vorbereitung	Reformationstag		19:15 - 21:15 Erwachn. Pool Fechten	Niklot-Pokal Sen. Alle SN Ilse-Keydel-Tu. FI Akt Han.	Niklot-Pokal Sen. Alle SN
Woche 45	5	6	7	8	9	10
17:00 - 19:00 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	16:15 - 18:00 Kinder U10 Kinderanfängerkurs III	18:00 - 20:00 Jugend WK-Vorbereitung		16:30 - 18:30 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	Wappen v. Vlagtwedde Ter Apel, NL FI alle AKS	Wappen v. Vlagtwedde Ter Apel, NL FI alle AKS
19:00 - 21:00 Erwachn. Technik, Taktik, Kondition	18:00 - 20:00 Wettkämpfer WK-Vorbereitung	20:00 - 22:00 Erwachn. Technik, Kondi DP DFL Hann.		19:15 - 21:15 Erwachn. Pool Fechten	DMM Senioren Erfurt VKN-Lehrgang Halle	DMM Senioren Erfurt VKN-Lehrgang Halle
Woche 46	12	13	14	15	16	17
17:00 - 19:00 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	16:15 - 18:00 Kinder U10 Kinderanfängerkurs III	18:00 - 20:00 Jugend WK-Vorbereitung				Schü- und Ju-Turnier 1860, FL U14 + U12
19:00 - 21:00 Erwachn. Kondition, Waffenspezifik	18:00 - 20:00 Wettkämpfer WK-Vorbereitung	20:00 - 22:00 Erwachn. Technik, Kondition		19:15 - 21:15 Erwachn. Pool Fechten	AJQ DFL Moers	JQB DFL Moers
Woche 47	19	20	21	22	23	24
17:00 - 19:00 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	16:15 - 18:00 Kinder U10 Kinderanfängerkurs III	18:00 - 20:00 Jugend Kondition		16:30 - 18:30 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA		DP HFL Hamburg
19:00 - 21:00 Erwachn. Kondition, Waffenspezifik	18:00 - 20:00 Wettkämpfer Kondition	20:00 - 22:00 Erwachn. Technik, Kondition		19:15 - 21:15 Erwachn. Pool Fechten		LM Mannschaft Bremen, nach Nominierung
Woche 48	24	27	28	29	30	1
17:00 - 19:00 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	16:15 - 18:00 Kinder U10 Kinderanfängerkurs III	18:00 - 20:00 Jugend Kondition		16:30 - 18:30 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	Offene LM Hamburg Aktive alle Waffen	Offene LM Hamburg Aktive alle Waffen
19:00 - 21:00 Erwachn. Kondition, Waffenspezifik	18:00 - 20:00 Wettkämpfer Kondition	20:00 - 22:00 Erwachn. Technik, Kondition		19:15 - 21:15 Erwachn. Pool Fechten		

Trainer:

S. Theiß	A. Colson
M. Albrecht	J. Dubischar
Schulferien / Feiertag	Selbstständig / Vertreten

Notizen

Achtung, neue Zeiten für das Freitagstraining!

Am 18.11. richten wir wieder unser jährliches Schüler- und Jugendturnier aus. Die Veranstaltung ist auf eure Mithilfe angewiesen!

Das Jugendtraining am Fr., 16.11. fällt leider aus.