

Juni 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Woche 22	28	29	30	31	1	2	3
17:00 - 19:00 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	16:00 - 17:45 Kinder U10 Anfängerkurs I	18:30 - 20:15 Jugend Ausgleichstraining, Kondition		16:30 - 18:30 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	Malmö International Degen Aktive	Malmö International Degen Aktive	
19:00 - 21:00 Erwachn. Ausgleichstraining, Kondition	18:00 - 20:00 Wettkämpfer Ausgleichstraining, Kondition	20:15 - 22:00 Erwachn. Ausgleichstraining, Kondition		19:00 - 21:00 Erwachn. Pool Fechten	Zacho-Cup Pinneberg Degen Aktive		
Woche 23	4	5	6	7	8	9	10
17:00 - 19:00 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	16:00 - 17:45 Kinder U10 Allg.+ fechterische GA	18:30 - 20:15 Jugend Ausgleichstraining, Kondition		16:30 - 18:30 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA			
19:00 - 21:00 Erwachn. Ausgleichstraining, Kondition	18:00 - 20:00 Wettkämpfer Ausgleichstraining, Kondition	20:15 - 22:00 Erwachn. Ausgleichstraining, Kondition		19:00 - 21:00 Erwachn. Pool Fechten			
Woche 24	11	12	13	14	15	16	17
17:00 - 19:00 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	16:30 - 18:00 Kinder U10 Allg.+ fechterische GA	18:30 - 20:15 Jugend Ausgleichstraining, Kondition		16:30 - 18:30 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	Speicherturnier Schü + BJ <i>Bremen-Nord</i>		
19:00 - 21:00 Erwachn. Ausgleichstraining, Kondition	18:00 - 20:00 Wettkämpfer Ausgleichstraining, Kondition	20:15 - 22:00 Erwachn. Ausgleichstraining, Kondition		19:00 - 21:00 Erwachn. Pool Fechten			
Woche 25	18	19	20	21	22	23	24
17:00 - 19:00 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	16:00 - 17:45 Kinder U10 Allg.+ fechterische GA	19:00 - 21:00 Uhr Konditionstraining für Alle		16:30 - 18:30 Kinder U12 Allg.+ fechterische GA	Kieler-Woche-Turnier Alle Waffen, ab 16J	Kieler-Woche-Turnier Alle Waffen, ab 16J	
19:00 - 21:00 Erwachn. Kondition Rugbyplatz	18:00 - 20:00 Wettkämpfer Ausgleichstraining, Kondition	Am <i>Weserstadion</i>		19:00 - 21:00 Erwachn. Pool Fechten	Abriss Hallenboden Ha 01-03		
Woche 26	25	26	27	28	29	30	1
Sommerfest Fechtabteilung 18:30 Uhr <i>Rugbyplatz</i>		19:00 - 21:00 Uhr Konditionstraining für Alle	Sommerferien 28.06. - 08.08.				
	18:00 - 20:00 Wettkämpfer Ausgleichstraining, Kondition	Am <i>Weserstadion</i>					

Trainer:

S. Theiß	A. Colson
G. Westerfeld	J. Dubischar
Schulferien / Feiertag	

Notizen

Zum Training bitte weiterhin immer Laufschuhe und ggf. Kopfbedeckung mitbringen.	
Bitte die geänderten Trainings am 18., 20. und 27.06. beachten! Am 23.06. werden viele Hände zum Hallenbodenabriss benötigt.	
Am 25.06 ist unser Sommerfest, alle Fechter und Angehörige sind herzlich eingeladen!	
QC: Qualifikationsturnier für die Bremer Rangliste	QB: Qualifikationsturnier für die Deutsche Rangliste